



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2016

1690016



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	39,81
2ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	33,11
3ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	27,78
4ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	26,68
5ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	21,98
6ª Vanessa Ornelas	94 S23	ADRAP	21,58
7ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS	20,14
8ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	18,29
9ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	16,64
10ª Ana L. Nóbrega	00 Juv	ADRAP	14,55



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	13,82
2º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,22
3º Décio Andrade	97 Jun	GDE	11,50
4º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	11,28
5º Angelino Gonçalves	70 V45	AJS	11,12
6º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	9,77
7º João Bonifácio	96 S23	CSM	9,35
8º Abel Freitas	96 S23	CSM	7,72



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Jun	GDE	38,15
2º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	38,06
3º Angelino Gonçalves	70 V45	AJS	36,89
4º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	35,31
5º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	33,08
6º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	25,37
7º Juvenal Figueira	00 Juv	GDE	24,44
8º Abel Freitas	96 S23	CSM	23,59
9º João Bonifácio	96 S23	CSM	21,53
10º Luís Teixeira	00 Juv	ADRAP	15,82
11º Rui Sousa	00 Juv	ADRAP	14,95



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Jun	GDE	45,89
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	38,97
3º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	32,45
4º José Mário Mendes	97 Jun	GDE	29,95
5º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	26,60
6º Abel Freitas	96 S23	CSM	19,20
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	11,95



### 60 metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 1,8

1ª Ema Camacho	00 Juv	ACDSJ	8,13 Q
2ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	8,37 Q
3ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	8,56 q
4ª Alicia Freitas	97 Jun	ADRAP	9,59

#### Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 0,7

1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	7,64 Q
2ª Diana Pereira	96 S23	AJS	8,49 Q
3ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	8,52 q
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	8,55 q
5ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	9,39 q



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	12,45
2ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS	10,82
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	9,82
4ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	9,10
5ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	9,07
6ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	8,80
7ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	8,30
8ª Vanessa Ornelas	94 S23	ADRAP	8,00
9ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	7,19
10ª Ana L. Nóbrega	00 Juv	ADRAP	6,03



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Camila Lucena	94 S23	GDE	1,48
2ª Sofia Santos	94 S23	AJS	1,44
3ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	1,40
4ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	1,40
5ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	1,32
5ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	1,32
7ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	1,32
8ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	1,24
9ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	1,24



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Milene Jesus	99 Juv	GDE	44,91
2ª Daniela Teixeira	91 Sen	GDE	39,29
3ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS	26,85
4ª Susana Peixoto	74 V40	AJS	25,10
5ª Vanessa Ornelas	94 S23	ADRAP	23,93
6ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	20,20
7ª Teresa M. Silva	97 Jun	CSM	16,75
8ª Ângela Silva	00 Juv	ADRAP	15,73



### 60 metros

(Fem)

#### Final

Vento:

Fav: + 1,9

1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	7,58
2ª Ema Camacho	00 Juv	ACDSJ	8,13
3ª Diana Pereira	96 S23	AJS	8,36



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2016

1690016



### 60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
4ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	8,44
5ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	8,47
6ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	8,60
7ª Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	8,62
8ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	9,37



### Marcha - 5.000 m

(Fem)

Final			
4ª Petra Fernandes	99 Juv	AJS	2 9 3 2,26
5ª Iara Silva	99 Juv	CSM	3 2 4 8,84



### 60 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	7,08 Q
2º Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	7,22 Q
3º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	7,37 q
4º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	7,48 q
5º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	7,95
6º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	8,20

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	7,08 Q
2º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	7,26 Q
3º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,36 q
4º Rodrigo Ferreira	96 S23	CSM	7,41 q
5º José B. Fernandes	97 Jun	AJS	7,69
6º Lourenço Santos	00 Juv	ADRAP	8,21



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final			
1º Luís Gil	75 V40	GDE	2 2 3 7,76
2º Xavier Sousa	96 S23	AJS	2 4 1 6,19
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	2 4 5 8,01
4º Énio Freitas	72 V40	GDE	3 2 1 2,37



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	4,00
2º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	3,10
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	3,10
4º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	2,65
Pedro Soares	93 Sen	GDE	SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 S23	GDE	5,15 +0,1
2ª Sofia Santos	94 S23	AJS	5,06 +0,4
3ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	5,00 +0,9
4ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	4,79 +1,7
5ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	4,46 +0,5
6ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	4,30 +0,4
7ª Beatriz Spinola	00 Juv	CSM	4,02 -0,1
8ª Alicia Freitas	97 Jun	ADRAP	3,92 +1,1
9ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	3,54 +0,4



### 60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 4,2 v
1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	6,85
2º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	6,92
3º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	7,03
4º Rodrigo Ferreira	96 S23	CSM	7,14
5º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,26
6º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	7,28
7º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	7,33
Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	DST



### 400 metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Camila João	89 Sen	AJS	6 3,94
2ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	6 6,03
3ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	7 4,64
4ª Ana Sardinha	98 Jun	ADRAP	7 7,60

Serie 2			
1ª Débora Mª Silva	89 Sen	GDE	6 1,85
2ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	6 3,14
3ª Carlota Spinola	97 Jun	CSM	6 4,46
4ª Sílvia Correia	97 Jun	GDE	6 4,76
5ª Vanessa Sousa	97 Jun	CSM	6 6,17
6ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	6 6,31



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	6,45 -1,4
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,25 -0,2
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	5,80 -1,4
4º Pedro Soares	93 Sen	GDE	5,74 -0,1
5º Rodrigo Ferreira	96 S23	CSM	5,56 -1,3
6º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	5,47 +0,4
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	4,24 -2,3
8º Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	4,17 -1,0



### Marcha - 5.000 m

(Fem)

Final			
1ª Andreia Freitas	83 Sen	AJS	2 8 4 5,09
2ª Maribel Gonçalves	78 V35	GDE	2 9 2 0,14
3ª Marta Sousa	99 Juv	ADRAP	2 9 2 6,19



### 400 metros

(Masc)

Serie 1





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2016

1690016



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	5 4,94
2º Leandro Franco	97 Jun	ADRAP	5 6,49
3º Diogo Pereira	96 S23	CSM	5 6,99
4º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	5 9,86
5º Adriano Silva	99 Juv	ADRAP	6 0,34

#### Serie 2

1º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 1,05
2º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	5 1,93
3º Davide Teixeira	92 Sen	AJS	5 1,99
4º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	5 2,83
5º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	5 6,21
Roberto Nóbrega	92 Sen	ADRAP	DST



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 9,20
2ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 4 3,89
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	5 0 2,03
4ª Joana Caires	98 Jun	AJS	5 0 6,04
5ª Rute Soares	99 Juv	AJS	5 2 5,49
6ª Isabel Oliveira	96 S23	CSM	5 4 0,53
7ª Nádía Nóbrega	96 S23	CSM	6 1 0,43
8ª Joana Figueiredo	99 Juv	CSM	6 3 7,50
9ª Isabel Sousa	00 Juv	CSM	6 5 2,00



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	3 5 5,74
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 2,35
3º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	4 0 6,02
4º Évio Encarnação	77 V35	GDE	4 1 2,64
5º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	4 1 3,15
6º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	4 1 3,94
7º Paulo C. Gonçalves	97 Jun	GDE	4 1 4,29
8º Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 1 5,81
9º Cláudio Prioste	93 Sen	GDE	4 1 8,39
10º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	4 3 5,30
11º Adelino Camacho	68 V45	RCT	4 4 3,09
12º Tiago Abreu	00 Juv	LCM-M	4 5 3,58
13º Diogo Silva	00 Juv	AJS	4 5 4,86
14º Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	5 0 3,79
15º Jean Vargas	97 Jun	CSM	5 5 2,33



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Raquel Ferreira	01 Ini	ACDSJ	8,26
--------------------	--------	-------	------



### Peso - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra



### Peso - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Igor Sargo	04 Inf	ACDSJ	6,23
---------------	--------	-------	------



### Peso - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Moisés Faria	02 Ini	ACDSJ	8,22
-----------------	--------	-------	------



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	14,07
2º Luís Teixeira	00 Juv	ADRAP	8,21
3º Rui Sousa	00 Juv	ADRAP	7,63



### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milena Lucena	02 Ini	GDE	1,40
2ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	1,32
3ª Diana Andrade	01 Ini	ACDSJ	1,24



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Pedro Buaró	01 Ini	ACDSJ	1,62
---------------------	--------	-------	------



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Ema Carvão	01 Ini	AJS	8,51
2ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	8,94
3ª Catarina Sá	03 Inf	ACDSJ	9,20
4ª Diana Andrade	01 Ini	ACDSJ	9,63
5ª Daniela Jardim	03 Inf	ACDSJ	9,66



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS	7,85
2º Tiago Camacho	03 Inf	CSM	8,07
3º Moisés Faria	02 Ini	ACDSJ	8,99



### Marcha - 4.000 m

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Camila Jesus	01 Ini	ACDSJ	28 0 4,23
-----------------	--------	-------	-----------



### Marcha - 4.000 m

(Masc)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 16 de janeiro de 2016

1690016



### Marcha - 4.000 m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Diogo E. Fernandes 01 Ini AJS 20 0 1,00 RR Ini



### 1000 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Mariana Vargem 01 Ini LCM-M 3 0 9,05

2ª Raquel Ferreira 01 Ini ACDSJ 3 5 6,45

3ª Inês Pereira 02 Ini LCM-M 4 0 6,55



### 1000 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Ibrahim Gama 01 Ini LCM-M 3 0 2,46

2º João Marote 03 Inf LCM-M 3 0 3,93

3º Pedro Prioste 01 Ini LCM-M 3 0 4,09

4º Marco Pestana 02 Ini GDE 3 4 2,10

5º João Ramalho 02 Ini LCM-M 3 4 6,38



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 17 de janeiro de 2016

1690016



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	1,81
2º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,74
3º Milton Ferreira	98 Jun	ADRAP	1,74
4º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	1,62
5º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1,50
6º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1,50
Pedro Ferraz	00 Juv	AJS	SM



### 3.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 5 5,47
2ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	10 1 0,36
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	10 4 9,31
4ª Joana Caires	98 Jun	AJS	11 0 2,82
5ª Cristina Nascimento	79 V35	AJS	11 4 6,58
6ª Isabel Oliveira	96 S23	CSM	12 4 7,35
7ª Joana Figueiredo	99 Juv	CSM	14 3 5,51



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	8,82	RR Jun
2ª Renata Rocha	99 Juv	GDE	9,49	
3ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	1 0 5,4	
4ª Catarina Rosa	98 Jun	CSM	1 0 5,9	
5ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	1 1 4,9	
6ª Lúcia Santos	97 Jun	AJS	1 1 7,3	
7ª Ana Sardinha	98 Jun	ADRAP	1 2 3,2	



### 3.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Roberto Prioste	83 Sen	GDE	8 3 0,32
2º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	8 4 0,44
3º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 5 4,36
4º Bruno Silva	89 Sen	AJS	8 5 5,83
5º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 0 8,84
6º Elvino Encarnação	77 V35	GDE	9 1 0,15
7º Paulo C. Gonçalves	97 Jun	GDE	9 1 3,64
8º Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	9 1 5,56
9º Gonçalo Luís	99 Juv	LCM-M	9 4 2,28
10º Miguel A. Gouveia	95 S23	LCM-M	9 4 2,34
11º Francisco Luís	98 Jun	LCM-M	9 4 9,44
12º Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE	10 2 7,47
13º André A. Gonçalves	99 Juv	GDE	11 4 9,54



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

#### Final

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,89	
2º Paulo Ornelas	93 Sen	GDE	9,31	
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	9,46	
4º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	9,69	
5º Xavier Sousa	96 S23	AJS	1 0 7,9	
6º Eduardo Filipe	97 Jun	CSM	1 1 7,3	



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Débora Mª Silva	89 Sen	GDE	2 2 4,75
2ª Camila João	89 Sen	AJS	2 2 6,52
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 7,91
4ª Carlota Spínola	97 Jun	CSM	2 3 0,47
5ª Nádia Nóbrega	96 S23	CSM	2 4 2,43
6ª Micaela Santos	99 Juv	GDE	2 4 4,10
7ª Érica Melim	98 Jun	LCM-M	3 0 0,15
8ª Iara Silva	99 Juv	CSM	3 2 6,20



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS	40,15
2ª Marisela Silva	85 Sen	GDE	38,84
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	36,33
4ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	24,40
5ª Susana Peixoto	74 V40	AJS	23,25
6ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	CSM	20,95
7ª Carolina Teixeira	00 Juv	GDE	17,86
8ª Ana L. Nóbrega	00 Juv	ADRAP	11,19



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Davide Teixeira	92 Sen	AJS	1 5 8,56
2º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	2 0 0,07
3º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	2 0 2,58
4º Cláudio Prioste	93 Sen	GDE	2 0 3,60
5º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 0 4,92
6º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 5,64
7º Vítor Hugo Morgado	96 S23	ADRAP	2 1 2,84
8º Diogo M. Sousa	99 Juv	CSM	2 1 4,79
9º Diogo Pereira	96 S23	CSM	2 2 1,32
10º Adriano Silva	99 Juv	ADRAP	2 2 4,52
11º Diogo Silva	00 Juv	AJS	2 2 5,81



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Jun	AJS	11,18	+0,3
2ª Sofia Santos	94 S23	AJS	11,00	+0,4
3ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	10,39	0,0
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	9,68	-0,1
5ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	ACDSJ	9,35	+0,2
6ª Beatriz Spínola	00 Juv	CSM	9,18	0,0
7ª Margarida Santos	99 Juv	CSM	9,00	0,0





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 17 de janeiro de 2016

1690016



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Hélder Pestana	87 Sen	GDE	53,20
2º J. Leonardo Abreu	99 Juv	ADRAP	49,71
3º Sérgio Abreu	68 V45	GDE	47,16
4º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	44,02
5º João Bonifácio	96 S23	CSM	33,65
6º Xavier Sousa	96 S23	AJS	29,96
7º Ricardo Vieira	97 Jun	CSM	17,18



### 200 metros

(Masc)

#### Serie 2

3º Rodrigo Ramos	98 Jun	AJS	2 3,50
4º Sérgio Mendes	93 Sen	GDE	2 3,54
5º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2 3,67
6º João Duarte	99 Juv	ACDSJ	2 3,95

Vento:

0,0



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A. J. Serra - A	88 Sen	AJS	4 1 4,14
<i>mariana mendonça (1988) / adília fernandes (1989) / camila joão (1989) / joana soares (1993)</i>			
2ª C. S. Marítimo	96 S23	CSM	4 2 6,95
<i>vanessa sousa (1997) / isabel oliveira (1996) / nicole nóbrega (1996) / carlota spinola (1997)</i>			
3ª A. J. Serra - B	95 S23	AJS	4 4 1,43
<i>lúcia santos (1997) / diana pereira (1996) / rute soares (1999) / joana j. pinto (1995)</i>			
G. D. Estreito	89 Sen	GDE	DSQ Reg. Comp. 1.3



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	14,29 +0,7
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	13,19 +0,6
3º Tito Fernandes	99 Juv	ADRAP	12,78 +0,9
4º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	12,08 +0,6
5º Pedro Soares	93 Sen	GDE	11,57 +0,8
Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	SM



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Camila Lucena	94 S23	GDE	3,00
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,00
3ª Joana J. Pinto	95 S23	AJS	2,75
4ª Beatriz Spinola	00 Juv	CSM	2,60
5ª Isabel R. Nóbrega	00 Juv	CSM	2,15



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º A. J. Serra	76 V35	AJS	3 3 2,45
<i>roberto faria (1991) / davide teixeira (1992) / rodolfo alves (1976) / ricardo ribeiro (1995)</i>			
2º G. D. Estreito	89 Sen	GDE	3 4 4,70
<i>paulo ornelas (1993) / pedro oliveira (1994) / humberto pires (1989) / sérgio mendes (1993)</i>			



### 200 metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nicole Freitas	00 Juv	ADRAP	3 0,46
2ª Mónica R. Rodrigues	98 Jun	CSM	3 2,05
3ª Cláudia Henriques	00 Juv	ADRAP	3 3,10

Vento:

Fav: + 1,1

#### Serie 2

1ª Rosalina Santos	98 Jun	RSA GDE	2 4,54 RR Jun
2ª Diana Pereira	96 S23	AJS	2 7,63
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 8,42
4ª Sílvia Correia	97 Jun	GDE	2 8,47
5ª Vanessa Sousa	97 Jun	CSM	2 9,18
Nicole Nóbrega	96 S23	CSM	FP

Vento:

Fav: + 0,9



### Quádruplo Iniciados

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM	12,17 +0,2
--------------------	--------	-----	------------



### 200 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	2 3,10
2º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	2 5,01
3º Bruno Viveiros	98 Jun	CSM	2 6,06
4º Lourenço Santos	00 Juv	ADRAP	2 6,54
5º Rúben Caldeira	00 Juv	ADRAP	2 6,58

Vento:

Fav: + 0,8

#### Serie 2

1º Ricardo Ribeiro	95 S23	AJS	2 2,20
2º Pedro A. Freitas	96 S23	GDE	2 3,45

Vento:

0,0



### Quádruplo Iniciados

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Pedro Buaró	01 Ini	ACDSJ	14,14 +0,2
---------------------	--------	-------	------------



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Viveiros	03 Inf	CSM	2 2,55
2ª Daniela Jardim	03 Inf	ACDSJ	2 4,25

Vento:

Desf: - 1,1





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 17 de janeiro de 2016

1690016



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Bruno Pita	03 Inf	ACDSJ	Desf: - 0,6	1 8,79	RR Inf
2º Tiago Camacho	03 Inf	CSM		1 9,51	



### 250 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Ema Carvão	01 Ini	AJS		3 6,34	
2ª Alexandra Silva	01 Ini	CSM		4 1,18	



### 250 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Diogo Gonçalves	01 Ini	AJS		3 4,61	
2º Marco Pestana	02 Ini	GDE		4 1,34	

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	13	9	22	7	5	12
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	22	39	61	9	18	27
AJS	A C D JARDIM SERRA	40	41	81	21	20	41
CSM	C S MARÍTIMO	43	26	69	19	10	29
GDE	G DESP ESTREITO	39	48	87	17	26	43
LCM-M	LUDENS CLUBE MACHICO	3	8	11	3	8	11
RCT	RC TRAVEL		1	1		1	1

#### Totais de participações individuais + estafetas

160 76

172 88

332 164

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	4	5	9	3	4	7
Iniciados	14	12	26	8	8	16
Juvenis	50	32	82	20	16	36
Juniores	29	27	56	13	13	26
Sub23	23	30	53	10	12	22
Seniores	34	52	86	18	26	44
Veteranos M35	4	8	12	3	4	7
Veteranos M40	2	2	4	1	2	3
Veteranos M45		4	4		3	3

#### Totais de participações individuais + estafetas

160 76

172 88

332 164

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

##### 150 metros

Masc

Inf Bruno Pita 2003 Inf 1 8,79

##### 200 metros

Fem

Jun Rosalina Santos 1998 Jun 2 4,54

##### Marcha - 4.000 m

Masc

Ini Diogo E. Fernandes 2001 Ini 2 0 0 1,00

##### 60 m Barreiras-0,84

Fem

Jun Rosalina Santos 1998 Jun 8,82

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3/C. D. da Madeira

Funchal/R. Brava

Jornada de: 17 de janeiro de 2016

1690016

---

FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca







Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Campeonato Regional Absoluto de Inverno - 2016

**FEMININOS**

Classificação Coletiva

Nº total de participantes: **62**

Clubes:	AJS	GDE	CSM	ADRAP	ACDSJ	LCM-M
	Jardim da Serra	Estreito	Marítimo	Água de Pena	São João	Ludens
Pontuação:	<b>21 617 p</b>	<b>21 271 p</b>	<b>17 133 p</b>	<b>9 301 p</b>	<del>2 766 p</del>	<del>333 p</del>
Classif.:	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>		

Provas	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2
<b>60m</b>	853 p	808 p	1 053 p	851 p	815 p	626 p	581 p		910 p					
<b>60mB</b>	671 p	487 p	988 p	857 p	662 p	522 p	407 p							
<b>200m</b>	778 p	722 p	1 013 p	719 p	671 p	495 p	589 p	437 p						
<b>400m</b>	777 p	754 p	815 p	731 p	739 p	692 p	480 p	416 p						
<b>800m</b>	730 p	711 p	756 p	503 p	676 p	523 p					333 p			
<b>1500m</b>	911 p	733 p	878 p	758 p	533 p	385 p								
<b>3000m</b>	927 p	732 p	882 p	769 p	475 p	267 p								
<b>4x400m</b>	796 p		0 p		708 p									
<b>Altura</b>	647 p	532 p	686 p	532 p	608 p	455 p	532 p	455 p	608 p					
<b>Vara</b>	565 p		640 p		520 p	388 p	640 p							
<b>Comprimento</b>	787 p	730 p	806 p	774 p	661 p	569 p	549 p	470 p	628 p					
<b>Triplo</b>	805 p	787 p	725 p		602 p	584 p	653 p		620 p					
<b>Peso</b>	620 p	468 p	718 p	515 p	560 p	516 p	450 p	402 p						
<b>Disco</b>	579 p	343 p	701 p	482 p	462 p	310 p	377 p	369 p						
<b>Martelo</b>	401 p	374 p	690 p	600 p	296 p	241 p	355 p	225 p						
<b>Dardo</b>	698 p	394 p	674 p	415 p	629 p	353 p	179 p							
<b>5km Mx</b>	766 p	731 p	740 p		590 p		735 p							
<b>Nº Títulos:</b>	<b>5</b>		<b>11</b>											
Nº Provas:	17		17		17		13		4		1		0	
Nº Atletas:	18		16		16		9		2		1			



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira  
Campeonato Regional Absoluto de Inverno - 2016

**MASCULINOS**

Classificação Coletiva

Nº total de participantes: **74**

Clubes:	GDE	AJS	ADRAP	CSM	LCM-M	ACDSJ	RCT
	Estreito	Jardim da Serra	Água de Pena	Marítimo	Ludens	São João	R.C. Travel
Pontuação:	<b>22 399 p</b>	<b>20 042 p</b>	<b>16 415 p</b>	<b>8 852 p</b>	<del>1 421 p</del>	<del>1 481 p</del>	<del>422 p</del>
Classif.:	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>			

Provas	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 1	Atleta 2
<b>60m</b>	941 p	826 p	1 029 p	994 p	853 p	835 p	890 p	555 p			804 p			
<b>60mB</b>	735 p	650 p	434 p		835 p	701 p	283 p							
<b>200m</b>	737 p	726 p	898 p	731 p	781 p	710 p	452 p				677 p			
<b>400m</b>	768 p	721 p	815 p	764 p	546 p	406 p	558 p	524 p						
<b>800m</b>	767 p	685 p	804 p	655 p	708 p	491 p	454 p	342 p						
<b>1500m</b>	905 p	712 p	827 p	489 p	785 p	698 p	268 p	43 p	339 p				422 p	
<b>3000m</b>	885 p	690 p	754 p	659 p	832 p	761 p			541 p	541 p				
<b>4x400m</b>	576 p		721 p											
<b>Altura</b>	719 p	656 p	550 p	445 p	656 p		445 p							
<b>Vara</b>	464 p	0 p	704 p		464 p		346 p							
<b>Comprimento</b>	803 p	658 p	762 p	343 p	670 p	603 p	621 p	357 p						
<b>Tripla</b>	864 p	579 p	748 p	632 p	705 p		0 p							
<b>Peso</b>	718 p	617 p	754 p	594 p	515 p		490 p	394 p						
<b>Disco</b>	658 p	656 p	635 p	607 p	566 p	427 p	395 p	358 p						
<b>Martelo</b>	665 p	426 p	561 p	375 p	463 p		265 p	156 p						
<b>Dardo</b>	712 p	628 p	585 p	390 p	664 p		441 p	215 p						
<b>5km Mx</b>	891 p	361 p	783 p		740 p									
<b>Nº Títulos:</b>	<b>9</b>		<b>5</b>		<b>1</b>									
Nº Provas:	17		17		16		14		2		2		1	
Nº Atletas:	24		17		18		9		4		1		1	